\*Alimentando sua esperança\*  
  
“Bendito o varão que confia no Senhor, e cuja esperança é o Senhor.” Jeremias 17:7  
  
“Mas se esperamos o que ainda não vemos, aguardamo-lo pacientemente.” Romanos 8:25;  
  
Podem surgir ao longo da vida dias atribulados que nos proporcionam momentos muito  
difíceis, situações que querem nos deixar prostrados, nos induzindo a um estado de debilidade  
física e espiritual, querendo com isso sufocar a esperança que existe em nós.  
  
Todavia, para aqueles que confiam em Deus: Há esperança. Assim, ao trazer à memória tudo  
aquilo que o Senhor já realizou ao longo do tempo em nossas vidas, a esperança vai brotando  
em nossos corações, e esse ato reforça nossas expectativas, nos trazendo alegria, ou seja, o  
quinhão de fé que nos foi concedido será acrescido, revigorado pelo poder do Espírito Santo,  
de maneira que somos renovados.  
  
Logo, abasteça sua mente com lembranças que já aconteceram em sua vida, momentos em  
que o Senhor foi contigo, te fortalecendo e te dando novos horizontes. Desse modo, será  
testificado que ao longo dos anos existiram várias ocasiões em que parecia tudo perdido, mas  
Jesus abriu uma porta, acontecendo algo e tendo sido dada a solução para o problema.  
  
Portanto, siga em frente alimentando sua esperança naquele que é o Soberano Senhor. Ore e  
peça ao Espírito Santo que ele venha supri-la, não desista, persista insistentemente nutrindo  
sua mente com as coisas do alto “Pois nada é impossível para Deus", como está em Lucas 1:37,  
ou quando Jesus responde: "O que é impossível para os homens é possível para Deus", Lucas  
18:27.  
  
Ademais, essa esperança não é vã, pois ela está pautada em Cristo Jesus. Diante disso, aqueles  
que confiam no Senhor tem continuamente sua esperança alimentada e renovada pelo poder  
do Espírito Santo. Que possamos propagar o Senhor da esperança.  
  
Guia Coutinho  
  
Rede Entre Amigas  
  
Igreja Cidade Viva  
  
www.cidadeviva.org